



DES MÉTIERS POUR TOI



COACH SPORTIF·VE PERSONNEL·LE

“

J'accompagne chacun dans sa progression physique,
sa santé et son bien-être.

Je suis...

Attentif·ve

Autonome

Motivant·e

Pédagogue

Rigoureux·se

Mes missions ?

J'**évalue** la condition physique
et les besoins du client



Je **corrige** les postures et veille à la
sécurité

Je **conçois** des programmes
d'entraînement personnalisés



Je **motive** et **accompagne**
la progression

J'**anime** et encadre
les séances individuelles



Je **conseille** sur l'hygiène de vie

J'**adapte** les exercices selon
la progression



J'**assure** la prévention des accidents
et la protection des pratiquants

Je **gère, organise** et **développe**
économiquement mon activité



Je **gère** ma relation client
et mon activité

Où travailler ?

- Salles de sport
- Domicile des clients
- Entreprises
- En extérieur
- Indépendant

Avec qui ?

- Clients
- Autres coaches
- Professionnels de santé
- Responsables de structures sportives

Comment ?

- En individuel
- Horaires flexibles
- À domicile ou en salle
- En autonomie

Et après ?

- Préparateur physique
- Formateur

